

The book was found

# Hacia El Buda Desde El Occidente: Sus Enseñanzas Sin Mitos Ni Misterios (Spanish Edition)



## Synopsis

Las Enseñanzas del Buda son esencialmente una manera de vivir y en ellas no hay creencias, ceremonias, paraísos ni infiernos. El budismo es una religión; las Enseñanzas, no lo son. Si no hubiera budismo, budista sería entonces quien practica las Enseñanzas, como futbolista es quien juega al fútbol y pianista quien toca el piano. Como no hay futbolismo ni pianismo, tampoco debería haber budismo. Al igual que el futbolista y el pianista, el budista auténtico no requiere creer en hipótesis metafísicas ni en rituales extraños; solo necesita practicar algo. Si practica poco, obtendrá pobres resultados; si practica mucho, logrará progresos notables; si practica todo el tiempo, será un virtuoso. Y de la misma forma que para el futbolista son importantes las reglas de juego y para el pianista la teoría musical, para el budista es relevante el Orden Natural los aspectos de la naturaleza y de la experiencia que se relacionan con las instrucciones de vivir. HACIA EL BUDA DESDE EL OCCIDENTE es una presentación racional y occidental de las Enseñanzas del Buda y del budismo pragmático o no religioso. Si consigue convencerle de que ellas son una forma de vida (no un dogma de fe) y de que budista es un practicante (no un seguidor o un creyente), el propósito de este libro se habrá cumplido satisfactoriamente. Y usted, amable lector, tendrá información suficiente para decidir si emprende o elude el camino que señala el Buda para acabar con el sufrimiento y el estrés. The Teachings of the Buddha are essentially a way of living with no room for beliefs, ceremonies, rewarding heavens or punishing hells. Buddhism is a religion; the Teachings are not. If Buddhism did not exist, a Buddhist would be somebody who practiced the Teachings, like a violinist is one who plays the violin and a pianist, one who plays the piano. If there is no violinism or pianism, semantically speaking there should not be "Buddhism". As good violinists or pianists, authentic Buddhists do not need to believe in metaphysical hypotheses or strange rituals; they only need to practice something. If they practice seldom, results are poor. If they practice a lot, progress is remarkable. If they practice permanently, they become virtuosos. Similarly, as musicians should abide by musical theory, Buddhists should act in accordance with the Natural Order. (The Natural Order refers to the aspects of nature and experience that relate to the instructions to live). TO THE BUDDHA FROM THE WEST is a rational westernized presentation of the Buddha's Teachings and the essence of Non-religious or Pragmatic Buddhism. If it persuades you that the Teachings are a way of living (not a dogma) and that Buddhists are practitioners (not followers or devotees), the purpose of the book is properly met. Furthermore, dear reader, you will have sufficient knowledge to decide whether to follow or elude the road signs that the Buddha has marked toward the end of suffering and stress.

## Book Information

Paperback: 353 pages

Publisher: Auto publicado; 1st edition (January 4, 2008)

Language: Spanish

ISBN-10: 9584413147

ISBN-13: 978-9584413147

Product Dimensions: 8.9 x 6 x 0.9 inches

Shipping Weight: 1.3 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.9 out of 5 stars [See all reviews](#) (27 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,682,183 in Books (See Top 100 in Books) #111 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Religión y espiritualidad > Budismo](#) #178 in [Books > Libros en espaÃ±ol > No-Ficción > Filosofía > Oriental](#) #5262 in [Books > Science & Math > Behavioral Sciences > Cognitive Psychology](#)

## Customer Reviews

Felicitaciones al autor por tan cautivante libro. No solamente es un excelente libro de introducción a las ideas budistas, sino que también hace una clara distinción entre las enseñanzas básicas del Buda y las creencias esotéricas de las distintas tradiciones budistas. Las enseñanzas básicas se limitan a establecer un comportamiento moral y la práctica de una meditación que conllevan a la liberación personal y a una vida de paz, armonía y profundo sentido de logro y satisfacción. En el fondo están orientadas a disminuir y en lo posible dar fin al sufrimiento inherente a la condición humana. Las creencias tradicionales están muchas veces en conflicto con la mente racional de los occidentales, pero este libro explica con gran claridad y pragmatismo que ellas, aunque muy establecidas en las tradiciones milenarias, son optativas y no es necesario adoptarlas para la práctica de una manera de vivir sana y productiva. Recomiendo altamente este libro por la profundidad de conocimiento en el tema, la claridad con que se expresan conceptos que generalmente son difíciles de explicar, por lo ameno que lo hacen una serie de reflexiones sobre el conocimiento científico moderno en temas como la teoría de la evolución, genética, etc. Otro gran logro del autor es que este libro puede ser apreciado por una vasta audiencia, tal como lo dice en su introducción a "Hacia el Buda....", este libro está dirigido a "cualquier persona que tenga interés en el budismo como religión, filosofía, psicología o práctica de vida, independientemente de su nivel de conocimiento en el tema, sea principiante, intermedio o erudito.

Las enseñanzas de Buda son un camino para la realización espiritual, sin importar nuestras

afiliaciones religiosas, políticas o ideológicas. El Buda Gautama Sidarta dedicó su vida a la búsqueda del camino correcto, y luego de encontrar la luz y la serenidad se dedicó a la enseñanza de las reglas básicas para superar el sufrimiento, al que todos los seres humanos estamos inexorablemente confrontados en el curso de nuestra existencia. El autor de "Hacia el Buda desde el Occidente" comparte su propia experiencia en el recorrido y la búsqueda del camino tras las sendas de los conversatorios del Buda, y en este libro lo describe en forma amena y clara en un lenguaje moderno y adecuado para los tiempos actuales. El lector no necesita afrontar extrañas palabras en Pali o en Sanscrito no entendibles para no-iniciados, pues en el libro se hace un excelente análisis semántico y contextual de los apartes fundamentales de los discursos del Buda contenidos en diversas fuentes de la mejor confiabilidad. Los avances científicos y tecnológicos no contradicen en modo alguno los pilares fundamentales de las Enseñanzas del Buda. Por el contrario, las neurociencias y la psicología cognitiva moderna coinciden con los enunciados básicos de las Enseñanzas. A pesar de todos los adelantos científicos y tecnológicos, la humanidad sigue sumida en el sufrimiento generado por la ignorancia, por los apegos, por la codicia, las guerras, los fanatismos y otras tantas plagas mentales que contaminan la vida personal y de nuestra especie en general en nuestro planeta común.

[Download to continue reading...](#)

Hacia el Buda desde el occidente: Sus Enseñanzas sin mitos ni misterios (Spanish Edition) Hacia el Buda desde el occidente (Spanish Edition) The Sin Trilogy Bundle: A Necessary Sin, The Next Sin, One Last Sin (TOMO 2) El Eugenismo: El movimiento que parió al nazismo alemán (El Colapso de Occidente: El Siguiete Holocausto y sus Consecuencias) (Spanish Edition) Planee a sus 30's, asegure sus 60's: Cómo mantener la riqueza en sus años dorados y vivir a tope en su jubilación (Finanzas Personales, Planificación Financiera, ... Dinero y Jubilación nº 1) (Spanish Edition) Van Gogh y sus cartas a Theo: Más allá de la leyenda (Misterios de Van Gogh nº 2) (Spanish Edition) El Maestro Secreto y Sus Misterios: Cuarto Grado (Masonería) (Spanish Edition) Comer sin miedo: Mitos, falacias y mentiras sobre la alimentación en el siglo XXI (Spanish Edition) Enseñanzas de Madre Teresa (Colección Best Sellers Economicos) (Spanish Edition) Botiquín de Primeros Auxilios de Aromaterapia: Descubra Cómo Sanarse Desde Adentro Hacia Afuera Utilizando Remedios De Aromaterapia Naturales Probados A Través Del Tiempo (Spanish Edition) Cómo ganar dinero desde casa: Ideas y estrategias para que ganes dinero desde tu hogar (Spanish Edition) HASTA NUNCA, EYACULACIÓN PRECOZ: Compendio científico, directo y sin rodeos hacia la solución definitiva (Spanish Edition) Buda: La historia que cambiará tu vida (Spanish Edition) El evangelio de Buda: Nueva edición revisada (Volume 1) (Spanish Edition)

Feng Shui para Occidente (Spanish Edition) Introducci3n al derecho constitucional comparado.  
1988-1990 Un trienio de profundas transformaciones constitucionales en Occidente, en la URSS y  
en ... del Este europeo (Spanish Edition) Lope de Aguirre, o la vor3gine de Occidente. Selva, mito  
y racionalidad (Spanish Edition) Isabel. La amante de sus maridos: La amante de sus maridos  
(Spanish Edition) Una Gu3a de Referencia Esencial para sus Preguntas Legales Cotidianas: Una  
referencia esencial para sus preguntas legales diarias (An essential ... everyday legal questions)  
(Spanish Edition) De Start-Up a Scale-Up: La Historia detr3s de 17 Emprendedores y sus  
Estrategias para Escalar Exitosamente sus Empresas (Spanish Edition)

[Dmca](#)